



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



La ruta parte del pueblo de Pollos. En un primer tramo el camino nos lleva junto al arroyo Valdecabra, entre campos de cultivo, sauces y choperas. A unos dos km. dejamos atrás un área recreativa y atravesamos un túnel sobre el que pasa la vía del tren. Poco después ya nos encontraremos con la cañada real, justo en su intersección con la carretera N-620.

Seguimos por este antiguo camino ganadero, prácticamente llano. Si tenemos mucha suerte, podremos ver avutardas en los campos de cultivo que se extienden a nuestra izquierda.

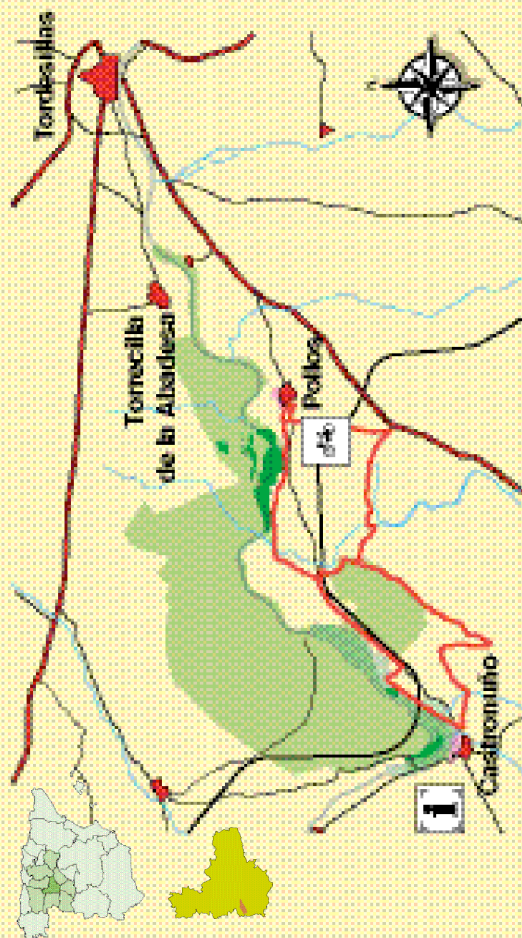
Tras recorrer unos tres km por la cañada nos encontramos con el arroyo Trabancos. Aunque no lleva agua, el suelo conserva suficiente humedad como para albergar en su vega alamedas y otras especies ribereñas. Este corredor húmedo contrasta con el paisaje de suaves lomas de cultivos y pinares.

Cruzamos el arroyo y seguimos por la cañada hasta que llegamos a un cruce, en el que se encuentra el desvío de la alternativa corta, a unos ocho km. del inicio de la ruta.

Dejando atrás la bifurcación, el camino empieza a tener ligeras subidas y bajadas. Transcurre junto al encinar de Cartago, que vemos a nuestra derecha, con encinas centenarias de gran porte que llamarán nuestra atención. Llegando a la zona más alta de la finca, encontramos un desvío que nos lleva a un mirador, al que merece la pena acercarse.



RESERVA NATURAL "RIBERAS DE CASTRONUÑO-VEGA DEL DUERO"



Realizar: Ambigés, S.L.U. Maquetación: Resafo Comunicación...2007

## CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

**Tipo de recorrido:** circular

**Punto de partida y llegada:** Pollos

**Longitud completa:** 33 km. Alternativa corta: 19 km.

**Duración completa:** 4 horas. Alternativa corta: 2 h.

**Desnivel:** 150 m.

**Uso recomendado:** bicicleta de montaña.

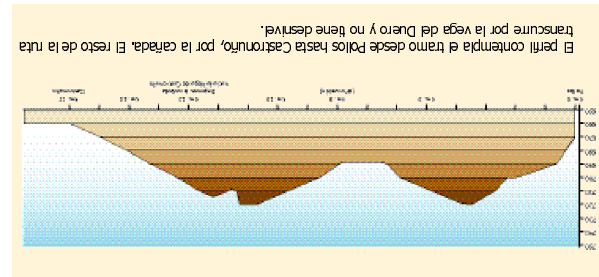
**Accesibilidad:** para bicí: prácticamente toda la ruta, excepto alguna bajada muy pronunciada a la altura del mirador. Para peatones: toda la ruta.

**Dificultad completa:** media. Alternativa corta: baja.

**Época recomendada:** todo el año, especialmente otoño y primavera.

**Servicios:** Castronuño cuenta con varios bares y restaurantes, quesseria artesana, un alojamiento con 20 plazas (Bar "Casa Pepe"; Tel.: 983 866 176) y La Casa del Parque (abierta todos los días del año. Tel.: 983 866 215). En Tordecillas está el Parador Nacional de Turismo (Tel. 983 770 051), además de varios hostales y restauran-

tes y el camping "El astral" (983 770 953).



El perfil contempla el tramo desde Pollos hasta Castronuño, por la cañada. El resto de la ruta transcurre por la vega del Duero y no tiene desnivel.

Desde el mirador seguimos unos dos km., en un tramo de subidas y bajadas, algunas muy pronunciadas. Tras este tramo, a unos **trece km.** del inicio de la ruta, dejamos la cañada para desviarnos hacia la Vega de Castronuño.

A partir de este punto, el paisaje vuelve a cambiar. Hacia la izquierda seguimos viendo laderas tapizadas de cereal y arboledas dispersas, pero por la izquierda aparecen choperas, huertos y parcelas de regadío. Bajamos hacia Castronuño, siguiendo durante un tramo el camino de sirga paralelo a un canal de riego, hasta que llegamos a la altura del pueblo, a unos **diecisiete km.** del inicio.

Desde aquí, la ruta transcurre junto al Duero. Primero por la carretera antigua que unía Castronuño con la estación de trenes, luego un tramo por la carretera VA-610. El paisaje que encontramos es de encinar aclarado y cultivos de regadío.

En el **km. veintiséis**, volvemos a hallar el río Trabancos, y le seguimos por un camino paralelo hasta su encuentro con el Duero.

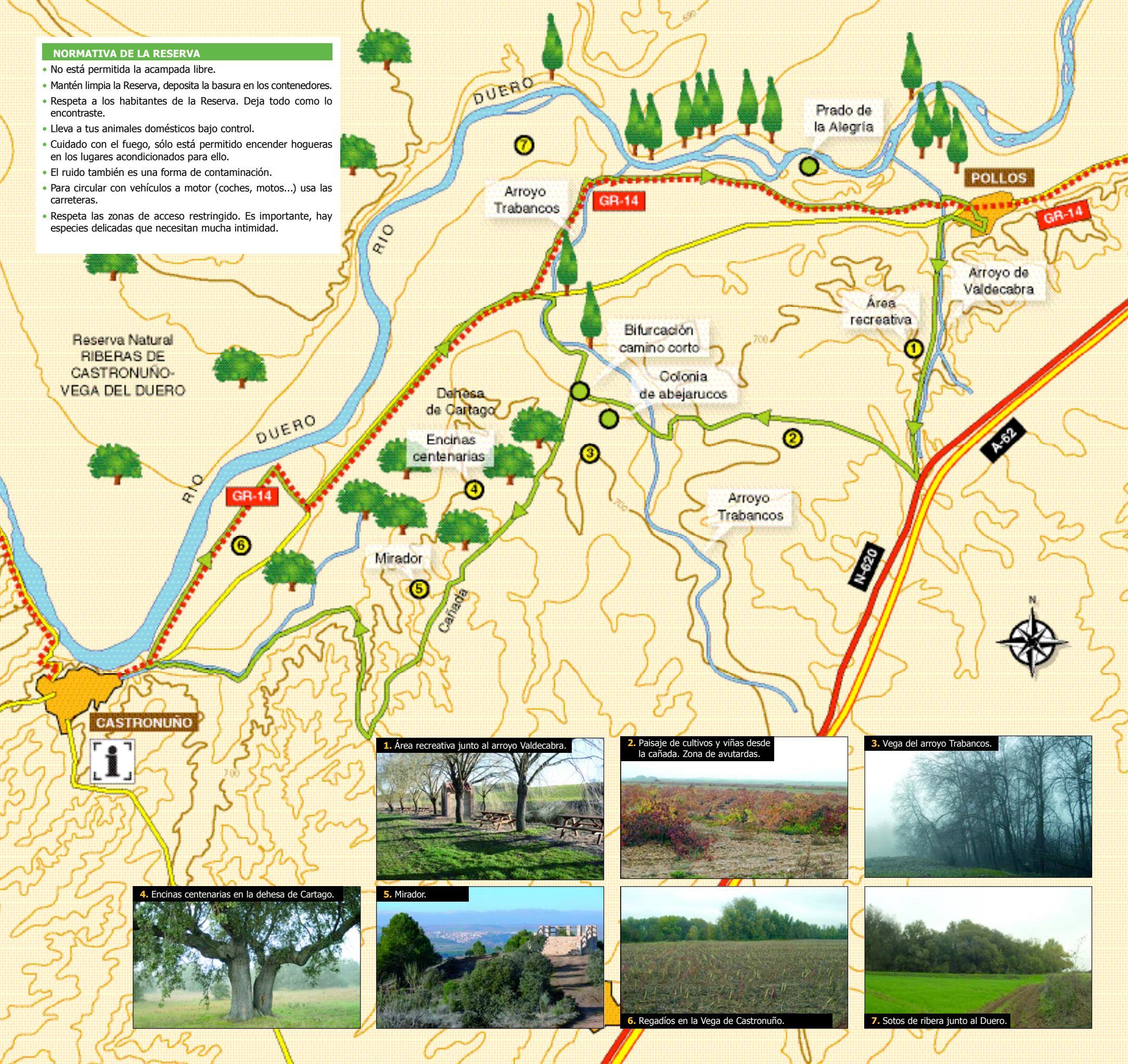
Dejamos la ribera del Trabancos y el camino nos lleva paralelo a la margen izquierda del Duero, entre cultivos de regadío. Junto a la ribera del río, los bosques de galería que aún se conservan nos ofrecen un magnífico paisaje. Al llegar al "Prado de la alegría", en el **km. treinta y uno**, un cartel sobre el ecosistema ribereño nos invita a detenernos por última vez antes de llegar de nuevo a Pollos.



Cañada entre pinares.

### NORMATIVA DE LA RESERVA

- No está permitida la acampada libre.
- Mantén limpia la Reserva, deposita la basura en los contenedores.
- Respeta a los habitantes de la Reserva. Deja todo como lo encontraste.
- Lleva a tus animales domésticos bajo control.
- Cuidado con el fuego, sólo está permitido encender hogueras en los lugares acondicionados para ello.
- El ruido también es una forma de contaminación.
- Para circular con vehículos a motor (coches, motos...) usa las carreteras.
- Respeta las zonas de acceso restringido. Es importante, hay especies delicadas que necesitan mucha intimidad.



1. Área recreativa junto al arroyo Valdecabra.



2. Paisaje de cultivos y viñas desde la cañada. Zona de avutardas.



3. Vega del arroyo Trabancos.



4. Encinas centenarias en la dehesa de Cartago.



5. Mirador.



6. Regadíos en la Vega de Castroño.



7. Sotos de ribera junto al Duero.

